

- ◆ خودداری از مصرف مواد لبنی مشکوک مانند شیرخام، پنیر تازه، خامه و سرشیر غیرپاستوریزه
- ◆ استفاده از شیر و فرآورده‌های لبنی به صورت پاستوریزه، ( در صورت در دسترس نبودن شیر پاستوریزه با جوشاندن شیر - شیر در حالت جوش بمدت ۵ دقیقه باقی بماند.)
- ◆ استفاده از وسایل حفاظت فردی از جمله ماسک تنفسی ، لباس کار ، چکمه و دستکش در هنگام کار با فضولات حیوانی یا ورود به اصطبل



- ◆ دور نگه داشتن حیوانات از محل زندگی انسان
- ◆ استفاده از دستکش، کلاه ، ماسک، عینک و روپوش مناسب در دامپزشکان، دامداران و پرسنل کشتارگاه‌ها.
- ◆ شستن دستها با آب و صابون پس از پایان کار و تماس با حیوانات آلوده
- ◆ دفن بهداشتی دام تلف شده، سقط شده و ترشحات زایمانی دامهای آلوده و ریختن مقدار کافی مواد ضدعفونی کننده مثل آهک بروی آنها
- ◆ واکسیناسیون حیوانات بر علیه تب مالت

در صورت ناکافی بودن درمان و مراقبت ، بیماری ممکن است مزمن شود و یا معلولیت رخ دهد و نیز منجر به عوارض قلبی ، استخوانی ، مغزی و کبدی گردد.

#### آموزش طرز تهیه پنیر تازه:

ابتدا شیر را به مدت ۱۰ دقیقه جوشانیده و در همان حالت به ازای هر ۳ لیتر شیر یک لیوان آب ماست و یا به یک لیتر شیر ۲۵۰ گرم ماست ترش اضافه کرده پس از دلمه شدن و جداشدن پنیر از آب مقدار لازم نمک به آن اضافه کرده با پارچه صافی آبیگری و پس از سفت شدن مصرف نمایید. اگر پنیر به صورت غیر پاستوریزه و بدون جوشاندن شیر تهیه شود حداقل بایستی دو ماه در آب نمک نگهداری و سپس مصرف شود

## بیماری تب مالت



گروه هدف: عموم مردم

گروه مهندسی بهداشت محیط و حرفه ای

شهریور ۱۳۹۳

## اهداف آموزشی:

انتظاری رود بعد از مطالعه این رسانه آموزشی خوانندگان بتوانند:

- ♦ علائم و راههای انتقال تب مالت را توضیح دهند
- ♦ راههای پیشگیری و کنترل تب مالت را بیان نمایند
- ♦ عوارض شایع تب مالت را توضیح دهند
- ♦ عوامل مرتبط باشغل در بروز بیماری تب مالت را شناسایی نمایند

## مقدمه:

تب مالت یا بروسلوز یک بیماری میکروبی مشترک بین انسان و دام است که از گاو، گوسفند یا بزهای آلوده و عفونی به انسان منتقل می شود. این بیماری سالانه موجب ابتلاء تعداد زیادی از انسانها و متعاقب آن ناتوانی افراد می گردد همچنین در اثر ابتلاء دام ها، باعث سقط جنین، کاهش وزن، کم شدن شیر و منع فروش و صادرات دام گشته و صدمات اقتصادی هنگفتی را به دنبال دارد.

## عامل بیماری:

عامل بیماری نوعی باکتری به نام ( بروسلا ) می باشد. این میکروب دارای چند نوع است. نوعی از باکتری که عمدتاً در گوسفند و بز دیده می شود، مهمترین عامل بیماری در انسان است.

## راههای انتقال بیماری:

۱ - به صورت تماس مستقیم با بافتهای حیوان آلوده نظیر خون، ترشحات رحمی و ترشحات جنین سقط شده.



۲ - به صورت غیرمستقیم از راه  
- مصرف شیر خام و فرآورده های لبنی آلوده خصوصاً پنیر تازه، خامه، سرشیر و کره  
- انتقال تنفسی از طریق افشانه های موجود در هوای آغل و اصطبل آلوده یا آزمایشگاه

افراد در معرض خطر ابتلا:

کشاورزان، قصابان، دامپزشکان، دامداران که شیر

می دوشند.

## علائم بیماری:

علائم این بیماری شامل: تب، تعریق، لرز، سردرد، درد عضلانی، خستگی، بی اشتها، درد مفاصل، کمردرد، کاهش وزن، یبوست، درد گلو، سرفه خشک، علائم شبیه سرماخوردگی، التهاب مفاصل، بزرگ شدن غدد لنفاوی، افسردگی (درگیری عصبی مرکزی)، درگیری قرنیه چشم و ضایعات پوستی، کاهش وزن، درد شکم، اختلال خواب، بزرگ شدن کبد و طحال، رنگ پریدگی و درد ستون فقرات است.

گاهی بیماری تب مالت حاد می شود که با درد عضلات و مفاصل بدن و بی اشتها همراه است با دردهایی شبیه سیاتیک و درد مزمن کمر خود را نشان می دهد

از عوارض تب مالت، مننژیت و ضایعات مغزی عوارض قلب، سیستم تنفسی و تمام ارگان های بدن را تحت تاثیر قرار دهد.